Устьлабинским старшеклассникам рассказали о здоровом образе жизни

Мероприятие состоялось в городской школе №2

30 марта специалист молодежного центра "Максимум" Юлия Артамонова, при участии: Ирины Снигур специалиста-эксперта ОНК ОМВД России по Усть-Лабинскому району; Антонины Рудаковой заведующей отделения медицинской профилактики "Усть-Лабинская ЦРБ"; Анны Стикиной инспектора ОПДН ОМВД России по Усть-Лабинскому району провели беседу о пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

Никто не застрахован от различных вредных зависимостей, необходимо следить за здоровьем, вовремя обращаться в больницу при необходимости – рассказала Антонина Рудакова.

Сотрудники полиции напомнили старшеклассникам об ответственности за совершения правонарушений, употребление наркотических и психоактивных веществ.

Ребятам показали видеоролики о вреде различных зависимостей и злоупотребления алкоголя и табачных изделий. Ребята задавали интересующие их вопросы на которые охотно отвечали инспекторы и Антонина Тихоновна.

Юлия Артамонова предложила ребятам альтернативу вредным привычкам - полезные увлечение, например, спорт, занятие музыкой, волонтерскую деятельность.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ БЕСЕДА "ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР"